



ATTELIER DE FORMATION SUR LES CULTURES POTAGERES

Par Ir. ALAIN SABUNI





Master class 1



LA POPULATION MONDIALE

Projections jusqu'en 2100

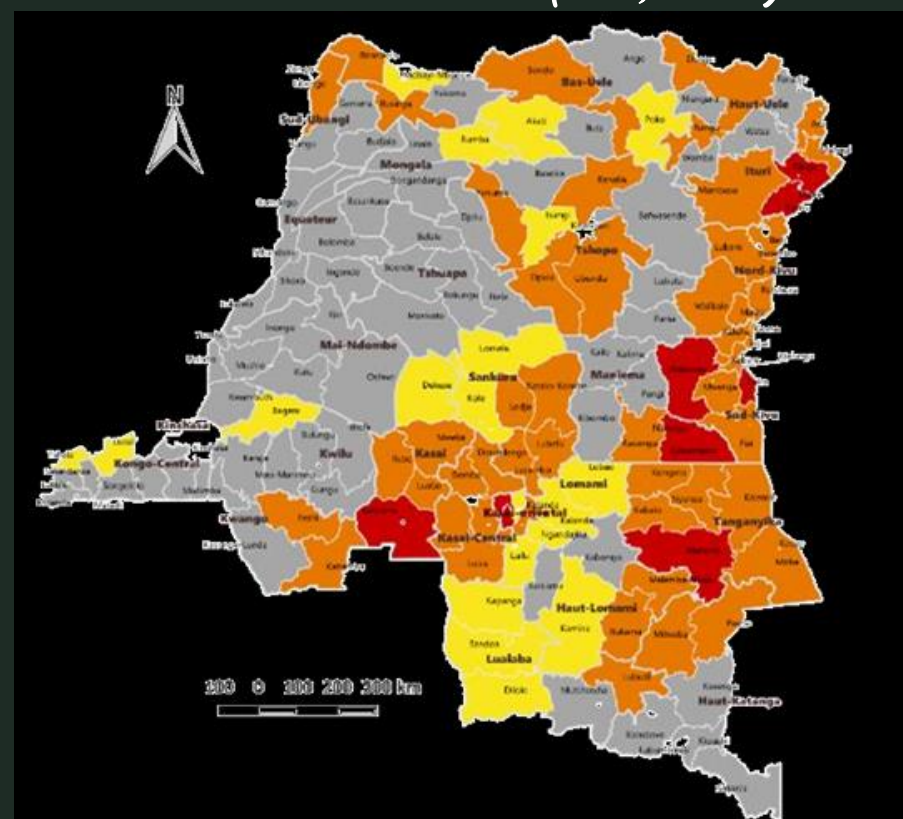
1990		5,3 milliards
2017		7,3 milliards
2030		8,5 milliards
2050		9,7 milliards
2100		11,2 milliards

Source: Nations Unies, Division de la population
(Département des affaires économiques et sociales)

INTRODUCTION

L'alimentation constitue le premier besoin de base de l'humanité. De nos jours, la question est d'autant cruciale qu'il faut répondre au majeur défi de nourrir une population toujours croissante.

*Situation Projetée IPC d'Insécurité Alimentaire Aiguë
Janvier 2020– Mai 2020 (IPC, 2019)*



Selon l'indice de la faim dans le monde, l'Afrique est un continent qui a faim depuis longtemps. La RDC est l'un de ces pays africains dont la majorité de la population reste largement exposée à l'insécurité alimentaire, la malnutrition et la faim.



Master class 1

INTRODUCTION (Suite)



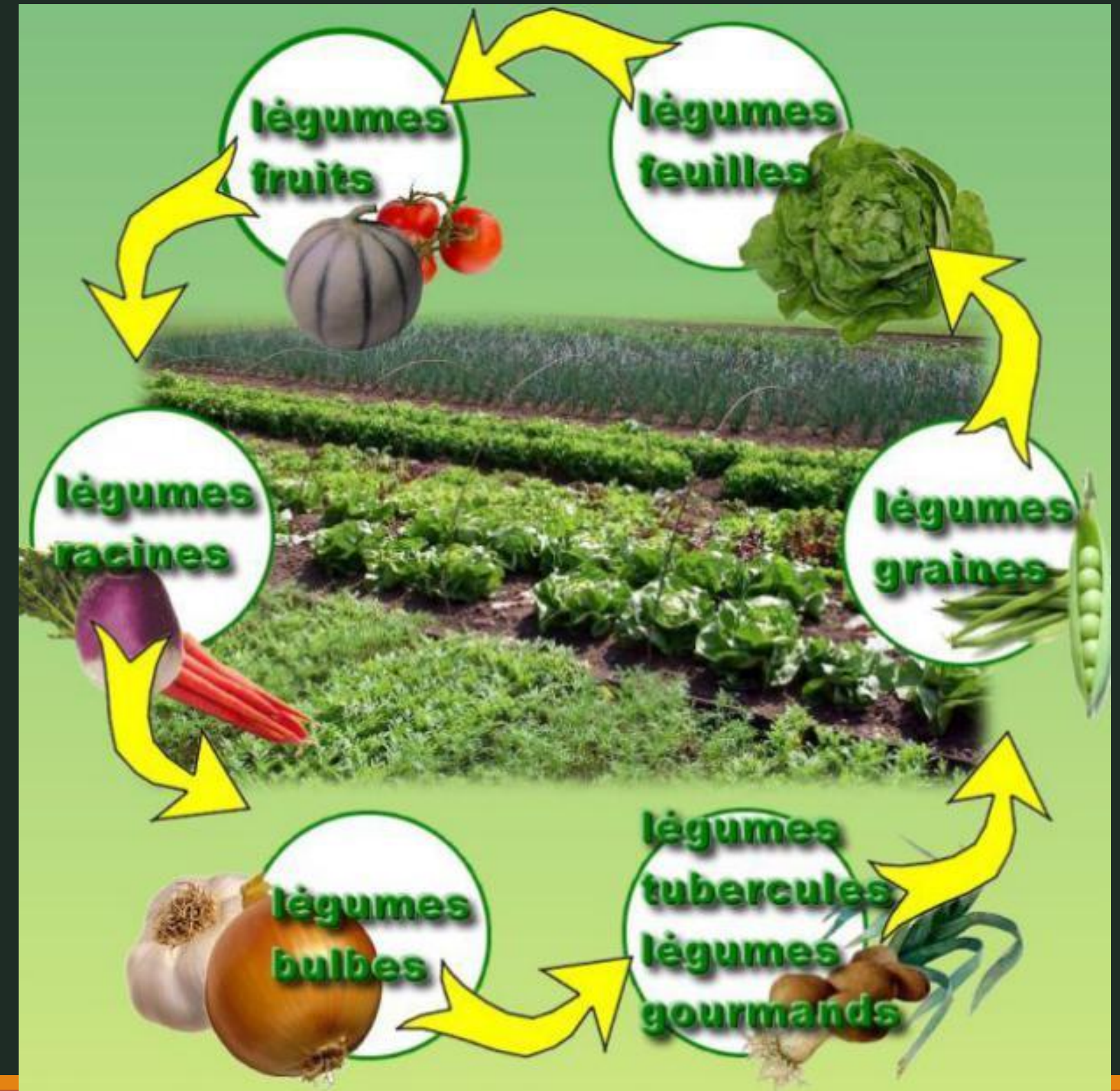
Cette crise alimentaire en RDC a pour soubassement une **production agricole faible**. Elle est surtout affectée par une diversité de facteurs dont la faible productivité des sols, le faible accès aux semences améliorées, la présence des bioagresseurs ainsi qu'à des pratiques culturelles inappropriées...

Pourtant, la **promotion des cultures potagères** appréciables et délicieuses d'autant qu'elles constituent une source indiscutable de protéines, vitamines et sels minéraux pourrait constituer une opportunité pour lutter efficacement contre la pauvreté, la malnutrition et la faim au Nord-Kivu. Leurs culture peut également constituer une source indiscutable de revenu dans les ménages.

LES CULTURES POTAGERES QUID?



- Ce sont des plantes destinées à la consommation familiale principalement des légumes.
- Un potager est un espace dédié à la culture de fruits, légumes, herbes et baies, favorisant la biodiversité et une connexion avec la nature.
- Cultiver un potager n'est pas nécessairement coûteux, et peut être démarré avec peu de ressources grâce à des techniques comme le jardin.
- Le choix de l'emplacement idéal pour un potager est crucial pour assurer le bon développement des plantes. Un bon ensoleillement, un sol riche et bien drainé sont des facteurs à prendre en compte.
- L'organisation des plantations et la rotation des cultures sont des éléments importants pour prévenir les maladies et optimiser les nutriments dans le sol.
- Un bon plan et une bonne disposition des plantes permettent d'optimiser l'espace et rendre le potager à la fois esthétique et pratique.





Master class 1

Vision & Mission

01. Vision

Notre vision est de créer un monde où les sols sont protégés et régénérés, permettant à l'agriculture durable de prospérer et aux écosystèmes de s'épanouir. Nous aspirons à un avenir où les effets du changement climatique sont atténués grâce à des pratiques environnementales responsables et innovantes, assurant la sécurité alimentaire et la résilience des communautés face aux défis climatiques.

02. Mission

Notre mission est de sensibiliser et de former les femmes sur la consultation préscolaire dans le cadre de promouvoir une nutrition adéquate des enfants. Nous nous engageons à promouvoir des pratiques agricoles durables. Par nos actions et initiatives, nous visons à inspirer un changement positif et durable pour les générations futures.





CONSEILS POUR DÉBUTER UN JARDIN POTAGER

Solutions et actions

- 01.** L'aventure d'un potager commence souvent par la **planification**. Il est essentiel de choisir les bons emplacements pour chaque plante en prenant en compte l'ensoleillement, la nature du sol et les besoins en eau. Les bonnes techniques sont également cruciales pour assurer une croissance saine et abondante.
- 02.** Sélectionner les bonnes variétés de légumes et fruits. Il est primordial de choisir des espèces qui non seulement s'adaptent bien à votre climat, mais qui répondent aussi à vos goûts et à vos besoins en cuisine.
- 03.** Prévoir un calendrier de plantation. Réaliser un calendrier de plantation vous aidera à maximiser votre production en sachant exactement quand semer et quand récolter. Chaque légume a ses besoins spécifiques et comprendre le cycle de chaque plante est essentiel pour optimiser votre récolte.
- 04.** La gestion efficace des ennemis des cultures (parasites, ravageurs et mauvaises herbes) pour éviter les maladies et réaliser les travaux d'entretien pour espérer à une production escomptée.

Préparation du sol



Master class 2

EN PLEINE TERRE

- ❑ Si on installe son premier potager, on commence par délimiter sa parcelle à l'aide de piquets et de ficelle. Sans repères, il est plus difficile de respecter les dimensions de son plan potager.
- ❑ Le sol est la clé de voûte du potager. En permaculture, plusieurs éléments participent au maintien de son équilibre et à sa fertilisation :
 - Le **non retournement** du sol et l'utilisation d'outils de décompactage légers la houe;
 - La **couverture permanente** (culture et/ou paillis) ;
 - La **transformation des déchets verts en fertilisants**, que ce soient les déchets de culture, de taille, de cuisine ou d'élevage compostage (de surface ou non), le paillage ou l'utilisation des fumiers ;
 - Des cultures : les engrais verts

EN BAC ou POTS SUR UN BALCON

Quand on fait un potage sur son balcon, sa terrasse ou son toit, le sol de culture ce sont les pots et leur contenu. On soigne leur choix et leur aménagement.



Comment semer?



Le choix judicieux de matériel végétal est le plus généralement le résultat d'un compromis entre différents critères ou contraintes dont on peut rappeler les principaux :

- les exigences du marché dans ses aspects : qualité, quantité, calibre, période de la demande, prix, durée de conservation, normalisation;
- Les potentialités et altitudes naturelles de la région de production considérée;
- Les exigences édaphiques des espèces cultivées identifiées par la demande
- Les contraintes parasitaires ;
- Les contraintes du transport, du conditionnement et de la conservation.

NB: La réussite d'un semis dépend de trois groupes de facteurs liés:

- ✓ à la graine elle-même (saine)
- ✓ au milieu et
- ✓ à la réalisation pratique du semis.

RMQ: On peut semer au germoir, planter en pépinière et transplanter au champ selon l'exigence de la plante. Egalement, on peut semer à la volée; en ligne ou en poquet selon le besoin et l'exigence de la culture.

Choux (*Brassica oleracea*)

- est une plante comestible de la famille des brassicaceae. Même si le chou est un légume doté d'un fort pouvoir d'adaptation, en résistant relativement bien aux températures basses, sa culture est favorable dans des zones à climat doux, tempéré et humide. Il préfère également une terre profonde, fraîche, à texture moyenne avec un pH légèrement acide.
- La multiplication du chou s'effectue par semis en pépinière (2g/m²). Elle est également possible par semis en place (5g/m²) ; mais un éclaircissage est ensuite nécessaire. La plante est repiquée de 4 à 6 semaines après le semis, lorsqu'il possède 5 à 6 feuilles et une racine pivotante avec un abondant chevelu. Les distances de plantation varient entre 0,40 à 0,80m en tous sens.
- Une partie du système racinaire du chou se développant en surface, les binages, les sarclages doivent être exécutés très superficiellement dès que le feuillage est suffisamment développé ce qui correspond à peu près au début de la pomaison.
- Les choux sont buttés pour maintenir la fraîcheur. Les opérations d'entretien sont : l'arrosage, le binage, le sarclage et le regarnissage. NB: Le mildiou est la maladie la plus courante pour le chou pommé ; il se reconnaît par les taches d'un blanc duveteux qu'il laisse sur les feuilles.

Les qualités recherchées lors du choix de la semence

- Pied plutôt court réduisant la verse ;
- Pomme bien couverte, dense, ferme, de forme tenue en champ ;
- Bonne structure interne de la forme dense, fine, tige interne courte ;
- Aptitude à former à pleine maturité des pommes de calibre moyen à faible.



LA TOMATE

La tomate est une plante herbacée, annuelle, appartenant à la famille des solanacées. On sème les graines de tomate en pépinière, à raison de 1 g / m² les besoins en semences pour planter 1 hectare sont de 300g. L'écartement entre les lignes doit être de 20 cm et la profondeur de semis d'environ 8 mm.

Les plantules sont repiquées au bout de 25 à 45 jours lorsqu'elles ont à peu près 15 cm de hauteur, 5 à 6 feuilles et une tige d'environ 5 mm de diamètre. Le repiquage se fait en enterrant les plantules jusqu'au niveau de la première feuille.

Pour une plantation en lignes simples, les écartements seront de 1 m x 0,4 m, tandis qu'en doubles lignes, ils seront de 0,5 à 1 m entre les lignes et de 0,4 à 0,5 m entre les plants sur la ligne.

La culture peut être réalisée soit sur des planches surélevées ou des billons (surtout en saison des pluies), soit à plat ou dans des sillons (saison sèche). Toutefois, l'utilisation de supports est utile même dans le cas de cultivars à croissance déterminée, afin d'éviter le contact direct des fruits avec le sol.



LA CAROTTE: *Daucus Carota*, Apiacée

- ✓ C'est dans des sols légers, assez profonds, bien ameublés, riches et frais que la culture se développe le mieux. Les graines de carotte sont semées en place, à raison de 3 à 8 kg/ha. L'écartement entre les lignes doit être de 20 cm et la profondeur de semis d'environ 1 cm.
- ✓ Après avoir refermé les sillons, il est conseillé de plomber légèrement le sol. éventuellement de la recouvrir d'un paillis. La levée a lieu en moyenne après 10 à 15 jours, suivant les conditions climatiques.
- ✓ Lorsqu'elles sont 3 à 4 vraies feuilles et une hauteur de 3 à 6 cm (environ 1 mois après le semis), il faut procéder à l'éclaircissage. On conserve alors 20 à 30 plants/m. Après cette opération, il convient de procéder immédiatement à un arrosage.
- ✓ Pour minimiser les risques d'éclatement ou de déformation des racines, il est important que l'approvisionnement en eau soit régulier, surtout au moment du grossissement des racines.





**MERCI POUR VOTRE
ATTENTION SOUTENUE
!!!**

